

- **Nombre del Programa:**  
Programa de formación docente, inteligencia emocional y su relación con el liderazgo – Colegio Loyola
- **Descripción:**  
Programa elaborado para ejecutarse con el personal docente que labora en el Colegio Loyola en el cual, se brinda a través de información teórica y práctica, ejercicios que le permita al docente trabajar desde su experiencia personal y laboral. En ocasiones el estrés crónico, genera daños acumulativos por las dinámicas intrínsecas de cada docente, dando como resultado la desmotivación, es por ello, que generar espacios de reflexión y renovación de las propias emociones, colabora con el desarrollo de la inteligencia emocional. Los grandes líderes, inciden en las demás personas a través de las emociones, establecen una conexión profunda de identificación. Sus propios niveles de inteligencia emocional les permite crear y nutrir estas relaciones resonantes.
- **Objetivos:**
  - ✓ Motivar a los docentes a generar emociones positivas a través de la conciencia, esperanza y compasión.
  - ✓ Dar a conocer herramientas de atención plena e inteligencia emocional y que puedan poner en práctica para facilitar el propio crecimiento personal y el de sus estudiantes.
- **Población Objetivo:**  
Personal Docente
- **Duración del Programa:**  
8 sesiones, cada una con una duración de una hora.
- **Modalidad:**  
Híbrida
- **Módulos o unidades:**  
8 sesiones
- **Metodología Utilizada:**
  - ✓ Planificado desde la propuesta del Paradigma pedagógico Ignaciano.
  - ✓ Formaciones grupales con enfoque reflexivo, ligado a las experiencias y vivencias de los docentes.
  - ✓ Proceso de intervención socioemocional participativo destinado a los docentes como sujetos activos que influyen y contribuyen a la transformación de la realidad de los estudiantes.
- **Responsable Directo:**  
Licda. Ana Gabriela Conde Arreaga – [aconde@colegioloyola.edu.gt](mailto:aconde@colegioloyola.edu.gt)

*“Solos, podemos ir más rápido, juntos, podemos llegar más lejos”*

*Proverbio Chino*