

-
- **Nombre del Programa:**
Conociendo y gestionando mis emociones – Colegio Loyola
 - **Descripción:**
El programa se enfoca en desarrollar desde la primera infancia la capacidad de percibir, expresar, comprender y gestionar las emociones, preparando a los niños a enfrentar diferentes situaciones que se presentan en su contexto en la vida diaria.
 - **Objetivos:**
 - ✓ Reconocer las emociones
 - ✓ Lograr nombrar las emociones.
 - ✓ Aprender herramientas para gestionar cada emoción.
 - ✓ Fomentar autoestima y seguridad en sí mismo.
 - ✓ Desarrolla expresión verbal, permitiendo expresar lo que siente y piensa.
 - ✓ Motivar a utilizar “La Gran Voz”
 - ✓ Conocer y motivar la personalidad de los estudiantes.
 - **Población Objetivo:**
Niños y niñas de nivel Pre primaria
 - **Duración del Programa:**
10 meses (enero a octubre)
 - **Modalidad:**
Virtual
 - **Módulos o unidades:**
 - ✓ Módulo 1: Conozco mis emociones.
 - ✓ Módulo 2: Cómo gestionar las emociones.
 - ✓ Módulo 3: Lectura, “Los 7 hábitos de los niños felices”.
 - ✓ Módulo 4: Mi gran voz
 - ✓ Módulo 5: Cierre, quién soy, cómo me siento.
 - **Metodología Utilizada:**
El programa se desarrolla a través de metodología basada en plenarios desarrolladas por las maestras de grado en los periodos que corresponden a este momento, se realizan actividades dentro de las dinámicas de clase siguiendo diferentes procesos.
 - **Responsable Directo:**
Susana Santandrea – msantandrea@colegioloyola.edu.gt

“Solos, podemos ir más rápido, juntos, podemos llegar más lejos”

Proverbio Chino