



**PFCAM**

PLAN DE FORMACIÓN PARA LA COLABORACIÓN  
EN CENTROAMÉRICA



# Taller de Inteligencia Emocional y Espiritual

Formadora: Mgtr. Ada Cabrera

## Descripción del curso

**Del 12 de febrero al 18 de marzo 2024**  
**Lunes - 17:00 a 19:00 horas (Centroamérica)**

El curso/taller de inteligencia emocional y espiritual, permite reconocerse como persona con emociones propias y poder establecer una adecuada relación con los demás; gestionando, desde el conocimiento personal, aquello que permita interactuar con otros de una forma sana, que nos permita compartir nuestros talentos.

El desarrollo de estas habilidades requiere no solo del conocimiento de la propia historia como ser individual, también, un compromiso y responsabilidad de crecer junto a los demás, por el impacto que esta historia puede ocasionar. Historia que puede reformularse y recontextualizarse, luego de reconocerse como parte de la creación.

## Modulos

1. Autoconocimiento emocional
2. Automotivación y reconocimiento de emociones.
3. Gestión y autocontrol emocional. Estrategias socioemocionales.
4. Cerebro social
5. Descubrimiento personal: el silencio, la contemplación, búsqueda interior.
6. Diálogo consigo mismo y compromiso: Solidaridad afectiva y efectiva.

Estos módulos se dividen en 6 sesiones de 2 horas cada una.

## Inversión

Pago único de  
\$50

## Pasos para inscripción

- Llenar el formulario de inscripción haciendo [\*clic aquí\*](#)
- Seguir los pasos para realizar el pago, que se enviarán por medio de correo electrónico, después de llenar el formulario.
- Enviar comprobante de pago.
- Ingresar a la plataforma con su usuario y contraseña.